



POLIFONÍA de los territorios

CREAR NOTAS Y COMPONER ACCIONES PENSAMIENTO CREATIVO

01



EXPLORANDO LAS CONSONANCIAS

Es la capacidad de producir y de pensar ideas nuevas; significa ser capaz de arriesgarse, de enfrentar los obstáculos, teniendo una visión amplia del contexto y las situaciones para ser capaz de ver todas las oportunidades que lo rodean.

02



GENERADOR DE ARMONÍA

El pensamiento creativo se desarrolla con práctica; es importante enfocarse en los resultados, reconocer la emoción y la razón, y conocer la audiencia con el fin de interpretar adecuadamente el pensamiento convergente y divergente, las ideas o los conceptos previos.

03



NOTAS SINFÓNICAS

Algunas de las competencias más valoradas dependen en gran parte de que la persona sea empática:

ASUME TUS TAREAS COTIDIANAS COMO UN RETO O DESAFÍO:

desafía tus propias capacidades e intenta estimular continuamente tus habilidades.

SIENTE GUSTO POR LO QUE HACES Y PRACTICA UN HOBBY:

así podrás mantener la lucidez y el foco necesario en tu cotidianidad para conservar el enfoque creativo e innovador.

PRUEBE COSAS NUEVAS:

enfócate en probar cosas nuevas y empieza a desplazar aquellos hábitos que no te aportan ningún beneficio.

HAGA DE SU OFICINA Y LUGAR DE ESTUDIO SITIOS AGRADABLES:

esfuércese por crear un ambiente acogedor en su oficina y lugar de estudio en su casa, es fundamental para mantener el enfoque creativo e innovador.

UTILIZA JUEGOS:

los juegos de estrategia, así como los juegos que se pueden encontrar en periódicos y revistas son buenas herramientas que pueden usarse para ejercitar la mente y estimular la creatividad y el pensamiento crítico.

04



ARMONIZANDO

Siempre lleva contigo una libreta, anota todas tus ideas y mantenlas organizadas dentro de lo posible.

Concédete pequeñas pausas para pensar con tranquilidad.

Date la oportunidad de equivocarte y aprender.

Comparte tus ideas, mantente abierto a la retroalimentación.

Experimenta nuevas actividades: lugares, música, libros, películas.

05



EN CASO DE DISONANCIA

Cree en tu potencial creativo.

No temas exponer tus ideas; como recomendación puedes empezar escribiéndolas de manera que puedas estructurar la idea antes de darla a conocer.

Conversa con personas fuera de tu entorno laboral.

Lee contenidos interesantes.

Asegúrate de saber qué despierta tu creatividad.