

Kaik Kuantre Pupen **CORONAVIRUS**

Nam Misakmeran
ik kuantre pupentø Mø
marik yau pumik køn.
Namuy yauelan kate
pureø nemuateø.

Asr Pusrkuapik
Kim kuchipik
Nashik pusrkuapik
Pøtrapik
Pachik
Tap ne ishønttrap kaimap



Nam Misak Chish Øsik Amønamik... ¿Como prevenimos el CORONAVIRUS en los Territorios Indigenas?

Volver a valorar
lo espiritual
como principio
de los pueblos
Originarios

Hacer sahumeros y
baños de Vapor de
plantas de origen y
tratamientos con
tierra y agua

Evitar salir del
territorio, de la
chagra y de la
casa

Invocar a nuestros
espíritus guardianes de la
madre tierra, el sol, la
Luna, la mama coca y el
agua realizando ofrendas
y pagamentos.

Lavarse las manos con
ceniza, Hojas de paño
de páramo, o con agua
y jabón por 20
segundos, y nos
cubrimos con
tapabocas de sauco al
toser o estornudar o
tapaboca de uso
medico.

Plantar y guardar los
alimentos
tradicionales y
reservar semillas para
siembra en épocas de
Luna.

Evitar contacto con
personas foráneas.

Consumir alimentos sin
contaminación y de origen
natural: frutas silvestres, hojas.
(Arracacha, Habas, quinua,
papas, aji, ullucos, maíz,
Majua, ajos..)

Practicar la ley de
Origen - derecho
Mayor para calmar
a la madre tierra
porque el virus es su
enfermedad.