



**Seamos empáticos en familia,
comprendiendo las emociones
de otras personas.**

Promovemos la empatía en familia cuando:

- Explicamos que nuestro comportamiento también tiene efectos en las emociones y sentimientos de los demás.



- Mostramos que siendo amables y generosos podemos hacer sentir mejor a otros cuando lo necesitan.



Nos preguntamos:

- ¿Qué estará sintiendo esa persona?
- ¿Qué sentiríamos si estuviéramos en la misma situación de esa persona?
- ¿Qué podríamos hacer para que la otra persona se sienta mejor?