



**Preparemos a nuestra familia
para reconocer cómo actuar
frente a los accidentes
en casa**

Ante un accidente en casa podemos realizar algunas acciones que nos permitan estar seguros mientras encontramos ayuda.



Mantener la calma: respiremos profundo y pensemos: ¿qué podemos hacer para resolver esta situación? Aunque no sepamos cómo actuar, estar en calma facilitará que encontremos a alguien que nos pueda apoyar.

Protegernos: asegurarnos de que nosotros y las demás personas estamos fuera de peligro y no corremos riesgos adicionales.



123

Buscar ayuda: podemos llamar al 123 para pedir apoyo a los servicios de emergencia o a las autoridades.

Atender a las personas que lo requieran mientras llega la ayuda.