



Educación Física, Recreación y Deporte (EFRD)

Posibilita el conocimiento y apropiación de la relación cuerpo, emoción y pensamiento a partir de la expresión corporal y el desarrollo de prácticas deportivas que aportan al desarrollo integral de niños, niñas, adolescentes y jóvenes a lo largo de su trayectoria educativa.

IDEAS PARA LOS DOCENTES

Planeación contextualizada a partir de las habilidades, necesidades y motivaciones de los estudiantes

Durante las sesiones de trabajo es necesario generar los cuatro momentos:

- ✓ Bienvenida y socialización de objetivos de la clase.
- ✓ Socialización de contenidos y desarrollo de experiencias.
- ✓ Espacio de evaluación.
- ✓ Planear desde la contextualización.

Valorar la participación, reconocer logros y oportunidades de mejora de los estudiantes.



Estrategias pedagógicas

El juego

Herramienta para desarrollar habilidades físicas, emocionales, creativas y cognitivas.

Talleres de exploración corporal

Estrategia para el reconocimiento y fortalecimiento corporal.

Proyecto pedagógico

Trabajo basado en situaciones propias del contexto.

Centros de interés

Se originan en los intereses de niños, niñas, adolescentes y jóvenes e involucra: observación, asociación y expresión.

Semilleros deportivos

Estrategia para promover el desarrollo emocional, físico y afectivo a partir de la práctica deportiva.

Centros de profundización en deportes

Permite la ampliación de la formación técnica en deportes.